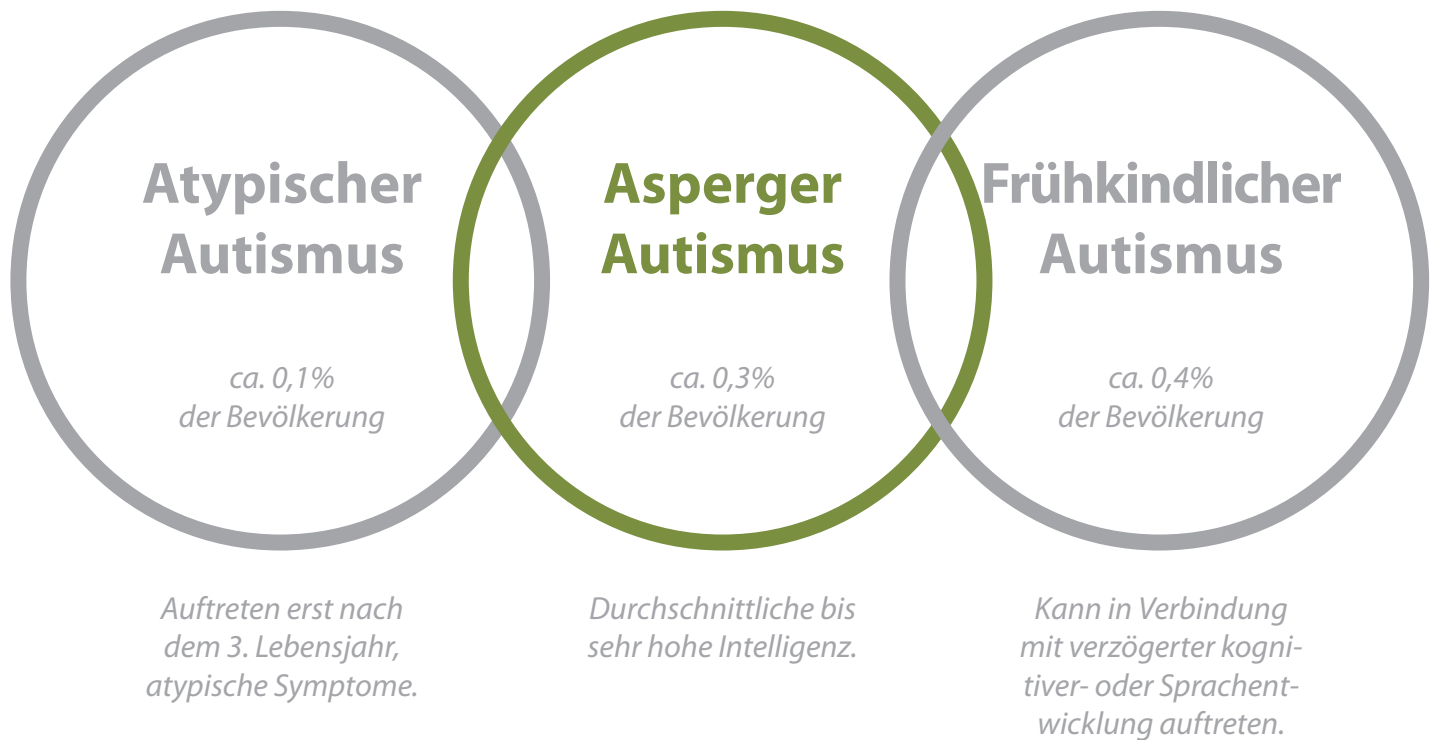


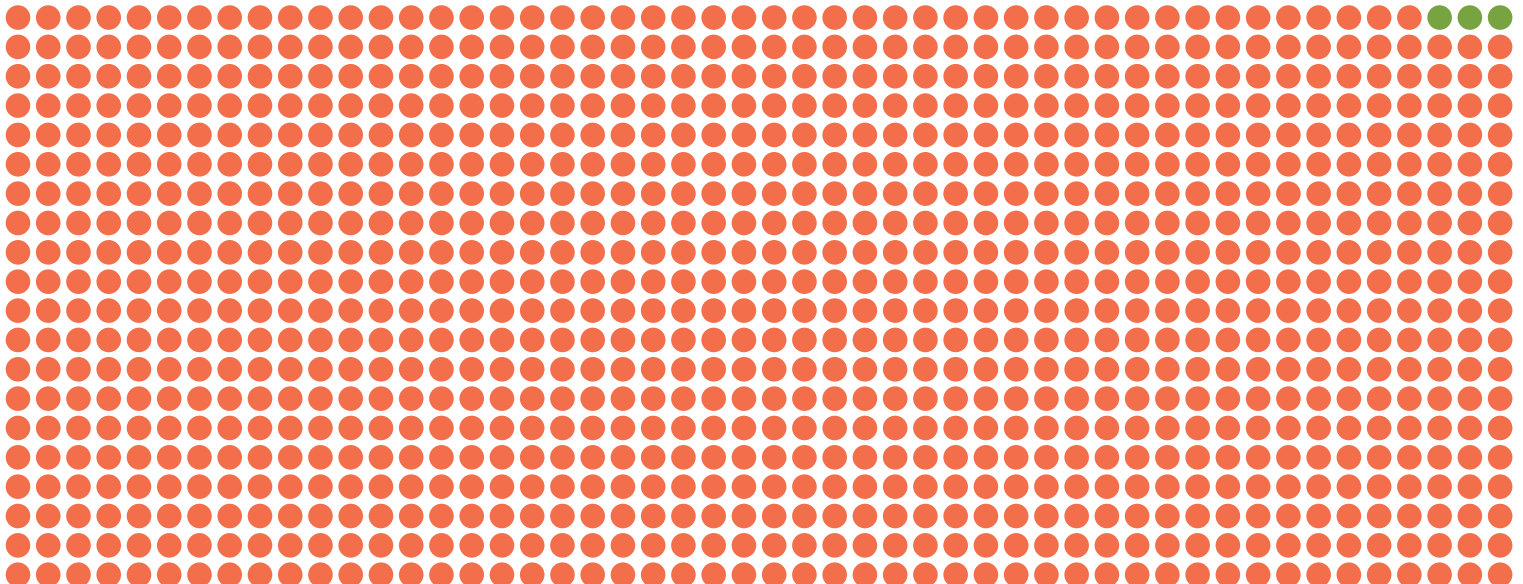
2. April

Welt-Autismus-Tag



1000
Menschen

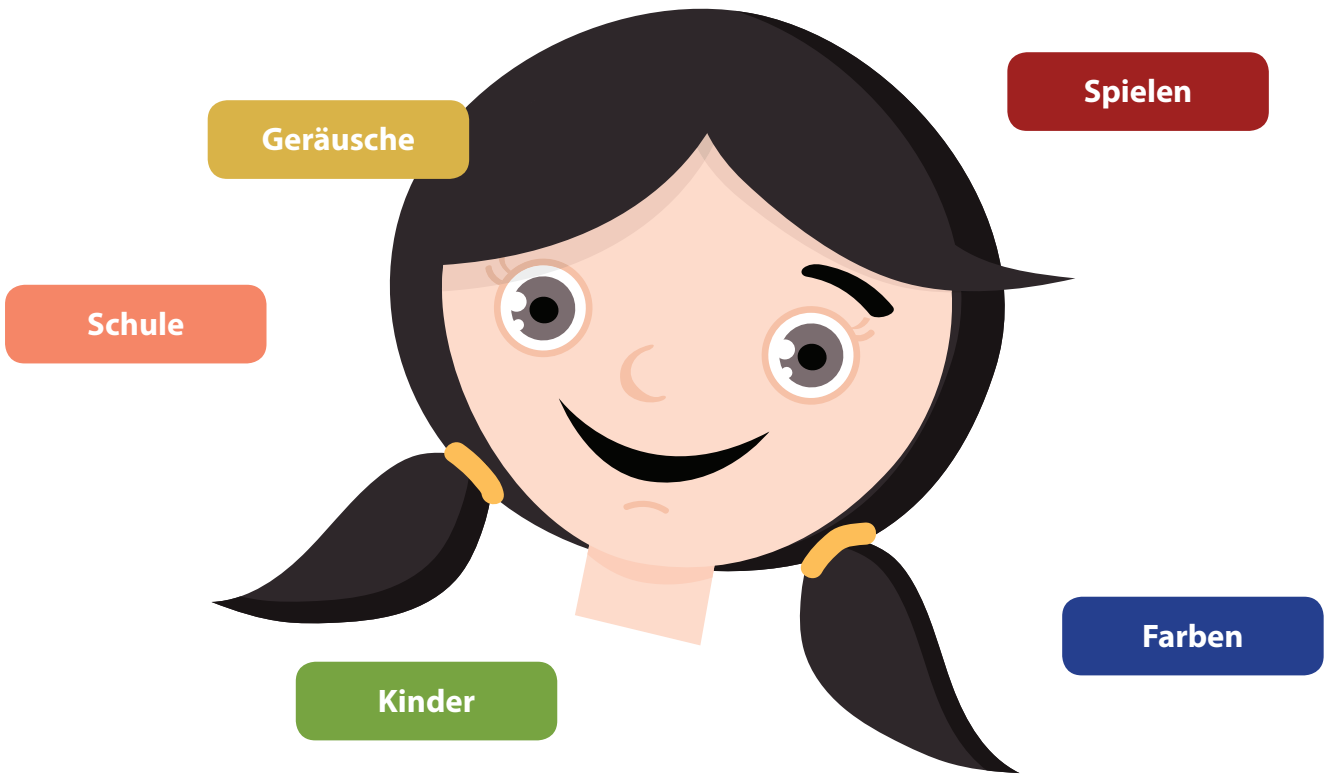
3 Menschen
haben Asperger



Asperger ist nicht sichtbar!

Asperger





Asperger nehmen Reize stärker wahr...



...daher sind es für Asperger schnell zu viele Reize.



Empfinden Asperger zu viele Reize = Überladung!



Die „Überladung“ passiert plötzlich.

Ich
gehe weg

Ich
schlage um mich

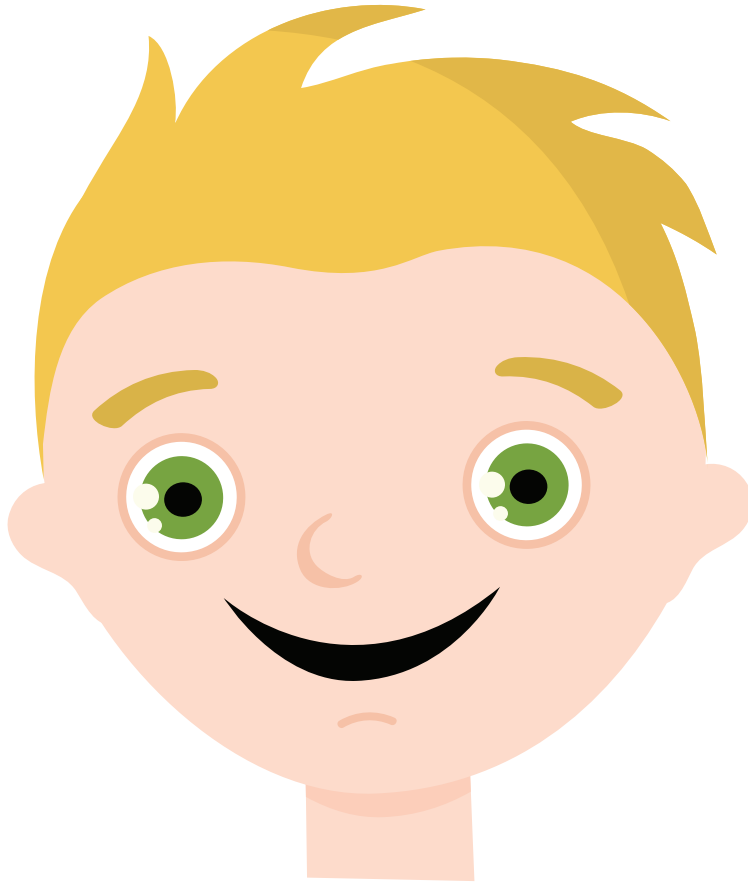
Ich
mach gar
nichts mehr

Ich
weine

Ich
schreie

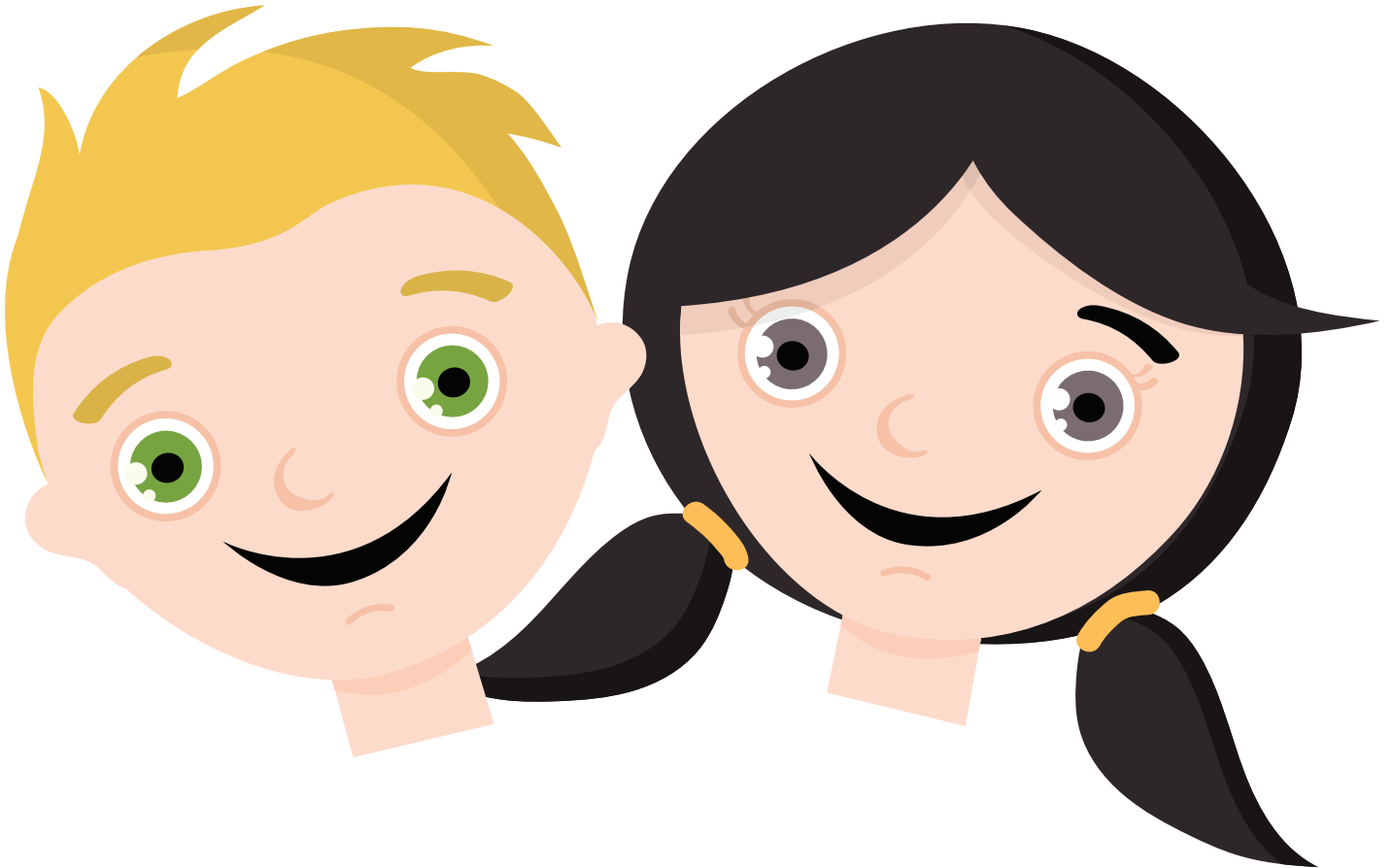
Ich brauche jetzt
Ruhe und Zeit!

Was macht einen Asperger aus?



- Man sieht mir von außen nicht an, dass ich ein Asperger bin.
- Ich bin in manchen Dingen langsam, weil ich Reize anders wahrnehme.
- Ich rede viel, meist über mein Lieblingsthema.
- Es fällt mir schwer Gefühle wahrzunehmen.
- Ich habe Probleme Blickkontakt mit meinem Gegenüber aufzunehmen.
- Ich bin schlau wie ihr, kann es aber manchmal nicht zeigen.
- Ich verstehe oft keine Witze weil ich Dinge sehr wörtlich nehme.
- Ich brauche Rituale, jede Veränderung belastet mich.
- Ich wünsche mir Freunde, aber manchmal ist mir Kontakt mit Menschen zu viel.
- Rangeln und Kämpfen mag ich nicht.

Wie kommst du gut mit mir klar?



- Sag mir ganz genau, was du willst.
- Lass mich in Ruhe, wenn ich eine Auszeit brauche.
- Berühre mich nicht, wenn ich es nicht möchte.
- Sag einem Erwachsenen Bescheid, wenn ich gehen will.
- Hab Geduld mit mir, wenn ich länger brauche.
- Verstehe, wenn ich Dinge genau so haben will, wie immer.